

Trainingsplan 2021



Wochentag	Platz	10:00-12:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	21:00 - 22:00	
Montag	1		Training BASE								
	2		Training BASE								
	3		Training BASE								
	4		Training BASE								
	5	Herren 65/70									
	6	Herren 65/70		Training Mimmo							
Dienstag	1		Training BASE				Damen 50				
	2		Training BASE				Damen 50				
	3		Training BASE				Herren 30 II				
	4		Training BASE				Herren 30 II				
	5						Herren 40 I				
	6						Frei für Mitglieder				
Mittwoch	1		Training BASE								
	2		Training BASE				Herren 50				
	3		Training BASE				Herren 50				
	4		Training BASE				Herren 60				
	5						Herren 60				
	6						Frei für Mitglieder				
Donnerstag	1		Training BASE								
	2		Training BASE								
	3		Training BASE								
	4		Training BASE								
	5										
	6										
Freitag	1		Training BASE				Frei für Mitglieder				
	2		Training BASE				Herren 40 I				
	3		Training BASE				Herren 30 II				
	4		Training BASE				Herren 40 I				
	5						Herren 40 I				
	6						Training Mimmo				

Der Trainingsplan gilt vorerst nur während der Medienrunde!